佐賀県教育センター研修実施要項

研修番号	24628300	定員	60

研修名	アンガーマネジメント講座				
実施期日	7月26日（金）	研修形態	集合研修	場所	教育センター
対　象	小学校・中学校・高等学校・特別支援学校教育職員				
目　的	怒りの感情の理解やアンガーマネジメントの知識・技法と実践を学ぶとともに、よりよい人間関係を築くための実践的指導力を身に付ける。				
備　考	※　研修内容は、令和4年度及び令和5年度「アンガーマネジメント講座」と重複する部分があります。				

基づく指標				
	校長、副校長、事務長		主幹教諭・指導教諭	
	教諭、講師	基礎期 (g)	養護主幹教諭、養護教諭、養護助教諭	
	栄養教諭、学校栄養職員		事務職員	

集合研修　　7月26日（金）

時間	研　修　内　容	方法	講師・助言者等
09:00～09:15	受付：教育センター		
09:15～09:20	開講・オリエンテーション		
09:20～12:00	アンガーマネジメントについて －怒りの感情の理解とストレスマネジメント－	講義 演習	一般社団法人アンガーマネジメントジャパン 　理事 福岡市教育委員会 　スクールカウンセラー 公認心理師 臨床心理士　山村　容子
13:00～14:40	学校現場に生かすアンガーマネジメントの実際① －よりよい人間関係を築くために－	講義 演習	同上
14:50～16:20	学校現場に生かすアンガーマネジメントの実際② －アンガーマネジメントの実践と活用－	講義 演習	同上
16:20～16:30	アンケート記入・閉講		