

# 佐賀県教育センター研修実施要項

|      |          |    |    |
|------|----------|----|----|
| 研修番号 | 23628300 | 定員 | 48 |
|------|----------|----|----|

|                       |                                                                 |            |                       |  |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|--|
| 研修名                   | アンガーマネジメント講座【集合研修】                                              |            |                       |  |
| 実施期日                  | 7月28日(金)                                                        |            |                       |  |
| 場 所                   | 教育センター                                                          |            |                       |  |
| 対 象                   | 小学校・中学校・高等学校・特別支援学校教育職員                                         |            |                       |  |
| 目 的                   | 怒りの感情の理解やアンガーマネジメントの知識・技法と実践を学ぶとともに、よりよい人間関係を築くための実践的指導力の向上を図る。 |            |                       |  |
| 基<br>づ<br>く<br>指<br>標 | 校長・副校長・教頭                                                       |            | 主幹教諭・指導教諭             |  |
|                       | 教諭・講師                                                           | 基礎期<br>(g) | 養護主幹教諭・養護教諭・<br>養護助教諭 |  |
|                       | 栄養教諭・学校栄養職員                                                     |            | 事務職員                  |  |

## 集合

7月28日

| 時間          | 研 修 内 容                                          | 方法       | 講師・助言者等                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00～09:15 | 受付：教育センター                                        |          |                                                                                  |
| 09:15～09:20 | 開講・オリエンテーション                                     |          |                                                                                  |
| 09:20～12:00 | アンガーマネジメントについて<br>ー「怒り」の感情の理解とストレスマネジ<br>メントー    | 講義<br>演習 | 一般社団法人アンガーマネ<br>ジメントジャパン<br>理事<br>福岡市教育委員会<br>スクールカウンセラー<br>公認心理師<br>臨床心理士 山村 容子 |
| 13:00～14:40 | 学校現場に生かすアンガーマネジメントの実<br>際①<br>ーよりよい人間関係を築くためにー   | 講義<br>演習 | 同上                                                                               |
| 14:50～16:20 | 学校現場に生かすアンガーマネジメントの実<br>際②<br>ーアンガーマネジメントの実践と活用ー | 講義<br>協議 | 同上<br>教育センター所員                                                                   |
| 16:20～16:30 | アンケート記入・閉講                                       |          |                                                                                  |