

## 佐賀県教育センター 研修実施要項

研修番号	9306	講座名	学校でできるストレスマネジメント講座	
期 日	令和元年9月20日(金)			
場 所	教育センター(大研修室)	定員	80人	
対 象	小学校・中学校・高等学校・特別支援学校教職員 ※ 管理職の方や事務職員の方も受講することができます。	種 別	専門研修	
内 容	本講座では、ストレスを抱える子供の理解を深めることができます。また、ストレスマネジメント授業等の演習を通して、ストレスに対処する心理技法を活用した子供の支援を学ぶことができます。 (本講座では、学校の教育相談ですぐに生かすことができる心理技法をより専門的に学ぶことができます)			

期日	9月20日	金曜日		
時間	研 修 内 容		方法	講師・助言者等
8:30~9:00	受付：教育センター			
9:00~9:10	開講・オリエンテーション			
9:10~12:00	ストレスを抱える子供の理解と支援 ・心の健康とストレス ・ストレスマネジメント授業（基本編） ・個別支援システム		講義 演習	兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科 教授 富永 良喜
13:00~16:20	ストレスに対処する心理技法を活用した子供の支援 ・ストレスマネジメント授業（展開編） ・災害時の心のケアとストレスマネジメント ・いじめ防止とストレスマネジメント		講義 演習	同上 教育センター所員
16:20~16:30	アンケート記入・閉講			