どうとくワークシート

「気持ちよくすごすために」

5年（　）組　名前（　　）

月　日

○ あなたは、ばつをつくるのとつくらないのとでは、どちらがよいと思いますか。

■ つくる

□ つくらない

理由

クロス表

すっきり顔のイラスト

すっきり

わたし

もやもや顔のイラスト

もやもや　すっきり

すっきり顔のイラスト

もやもや

Aさん

もやもや顔のイラスト

◎ これまでの自分をふりかえり、これからの自分にできることを書きましょう。