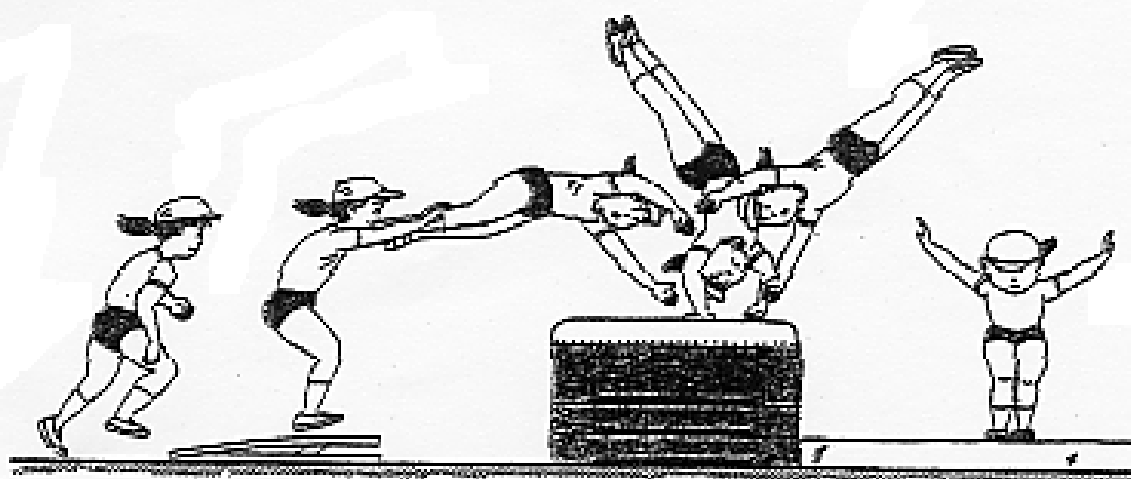


## 8. 側車云跳び (側方倒立回転跳び)



○両足をそろえて、強くふみきる。

○両手を肩の上から出し、体をひねりながら、手を着く。

診断ポイント □ きちんと着地ができる

練習の場

