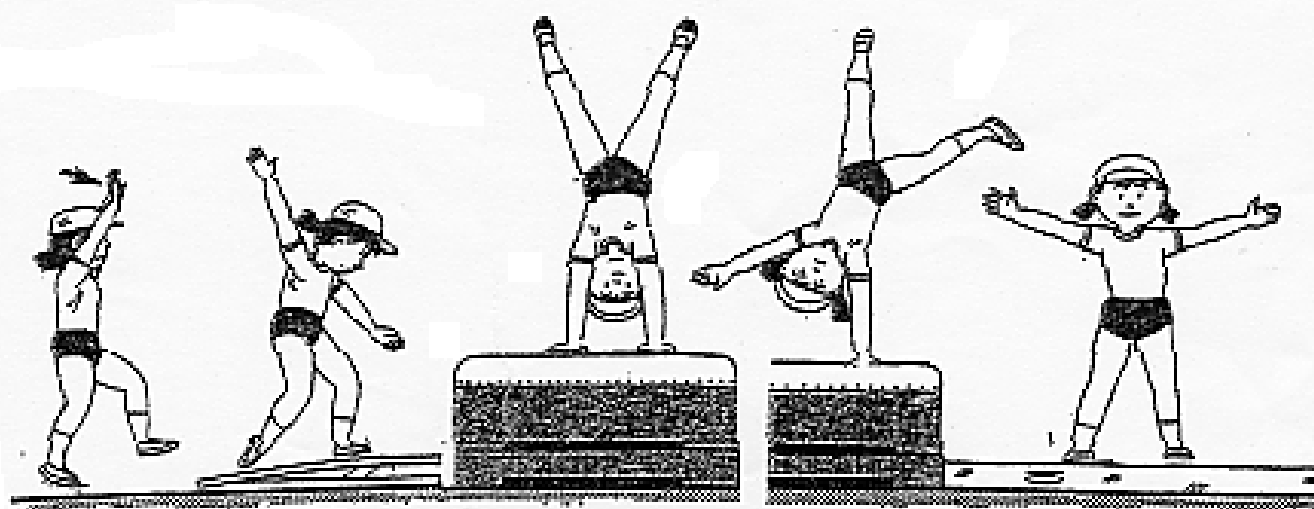


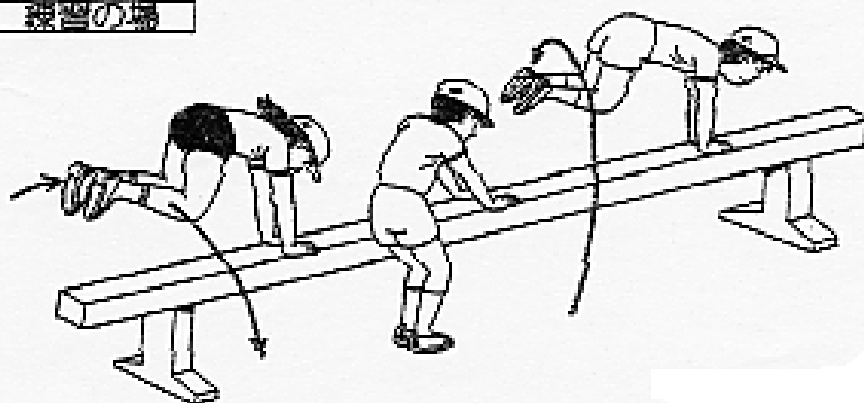
7. 台上側転



○片足でふみきる、○体をひねりながら、手を着く。

診断ポイント □ きちんと着地ができる

練習の場



台板を利用して

