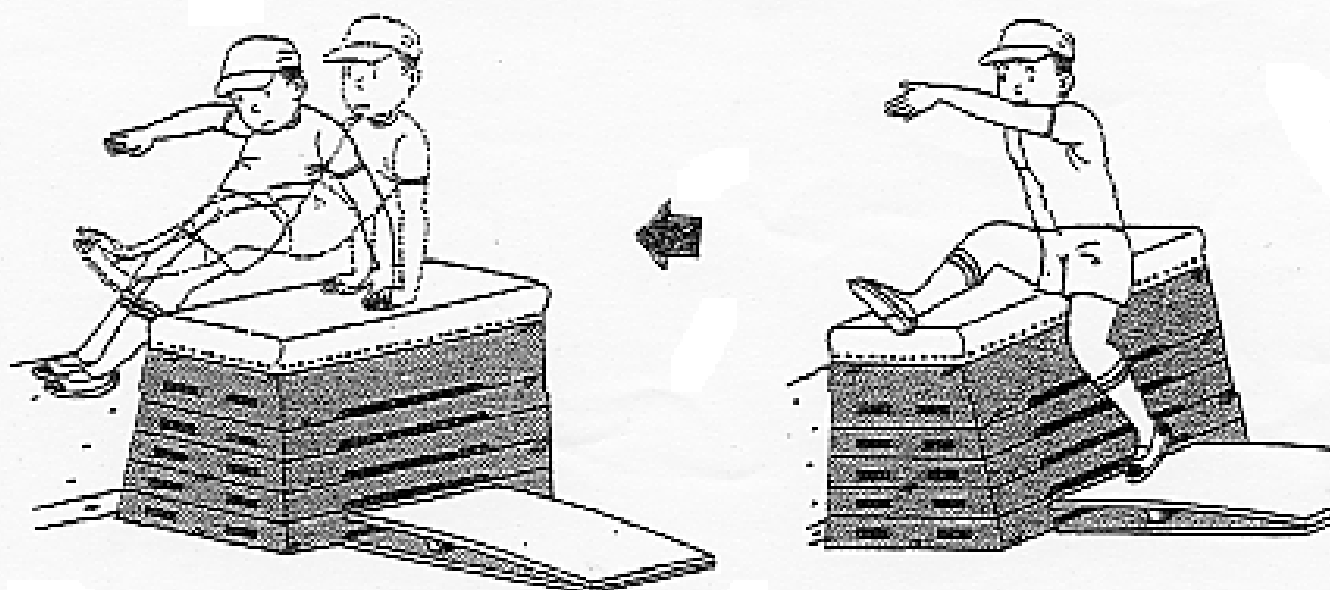


5. ななめあおむけ跳び



○片足でふみきる。

- 診断ポイント
- ☐ 足首が跳び箱よりも高く上がる
 - ☐ 踏切板を20～40cmはなして跳べる

練習の場

