

# 跳び箱運動学習カード

名前 ( )

めあて 1 今できる跳びこし方を繰り返したり、条件を変えて楽しんだりする。

月 日 ( ) 時目	技 名		月 日 ( ) 時目	技 名	
1 段高い跳び箱で		気をつけること	1 段高い跳び箱で		気をつけること
ふみきり板をはなして	c m		ふみきり板をはなして	c m	
着地位置を伸ばす	c m		着地位置を伸ばす	c m	
ひねりを加える	1/4・1/2	良かった・困ったこと	ひねりを加える	1/4・1/2	良かった・困ったこと
その他			その他		

めあて 2 もう少しでできそうな跳びこし方に挑戦して楽しむ。

<できばえ表>

	やっどできる。
	いつでもできる。
	条件を変えてできる。

月 日 ( ) 時目 \* 挑戦する技 できばえ 気をつけること がんばったこと・工夫したこと

--	--	--	--

月 日 ( ) 時目 \* 挑戦する技 できばえ 気をつけること がんばったこと・工夫したこと

--	--	--	--