

生活アンケート

※実態に応じて1人1台端末での回答も考えられます。

年 組 号 名前

- (1) あなたは学校がある日、朝何時に起きますか？
 (ア) 6時より前 (イ) 6時～6時半 (ウ) 6時半～7時 (エ) 7時～7時半 (オ) 7時半より後
- (2) あなたは朝ご飯を食べますか？
 (ア) ほとんど毎日 (イ) 週に4～5日食べる (ウ) 週に2～3日食べる (エ) ほとんど食べない
- ・「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた人は、
 食べなかった理由を選びましょう。(ウ) その他を選んだ人は理由を書きましょう。
 (ア) 時間がなかった (イ) おなかがすいていなかった
 (ウ) その他 ()
- (3) あなたが朝ご飯で主に食べるものは何ですか？
 いくつ選んでもよいです。(カ) その他を選んだ人は具体的に書いてください。
 (ア) ご飯 (イ) パン (ウ) 牛乳 (エ) ヨーグルト (オ) コーンフレーク
 (カ) その他 ()
- (4) あなたはおやつを食べますか？
 はい いいえ
 ・「はい」と答えた人は、おやつによく食べるものを書きましょう。
 ()
- (5) あなたは下校後、何をして過ごすことが多いですか？いくつ書いてもよいです。
 ()
- (6) あなたは、ゲームをしますか？
 「はい」と答えた人は、学校がある日、何時間くらいしているか書きましょう。
 はい (時間 分) いいえ
- (7) あなたは、動画を見ますか？
 「はい」と答えた人は、学校がある日、何時間くらい見ているか書きましょう。
 はい (時間 分) いいえ
- (8) あなたは夜ご飯を、夜何時に食べていますか？
 (ア) 6時より前 (イ) 6時～6時半 (ウ) 6時半～7時 (エ) 7時～7時半
 (オ) 7時半～8時 (カ) 8時～8時半 (キ) 8時半より後
- (9) あなたは学校がある日、夜何時に寝ていますか？
 (ア) 9時より前 (イ) 9時～9時半 (ウ) 9時半～10時 (エ) 10時～10時半
 (オ) 10時半～11時 (カ) 11時より後
- (10) 最近、自分の体調について何か心配なことや困っていることがある人は書きましょう。
 ()
- (11) 1日の生活の仕方、気を付けていることやお家の人との約束事があれば、書きましょう。
 ()