

要点ってなに？

段落の中で筆者が言いたい大事な内容を要点といいます。



れんしゅう

次の文章で要点をまとめてみよう。

はじめに、パンのよいところを考えてみましょう。パンは、サンドイッチやハンバーガーなどにすると、主食も主菜も副菜も全部一度に取ることができ、急いでいる時など大変便利です。しかも、パンには、三大栄養素である炭水化物・たんぱく質・脂質がすべて含まれている優れた食品です。

この文章は、いくつの文でできていますか。

三つ

何回もでてきている言葉は何ですか。一つ書きましょう。

ア パン

この文章には、何のことが書かれていますか。八字で抜き出しましょう。

パンのよいところ

パンのよいところを二つ書きましょう。

パンは、急いでいる時など大変便利

パンは、三大栄養素がすべて含まれている優れた食品

とを短い言葉でまとめてみましょう。

イ パンは、便利

ウ パンは、優れた食品

アとイとウは、この文章の中で大事な言葉です。

アとイとウの言葉を使って文をつくりましょう。最後は「パン」で終わるようにつきます。

便利で、優れた食品であるパン。

要点ってなに？

段落の中で筆者が言いたい大事な内容を要点といいます。



れんしゅう

次の文章で要点をまとめてみよう。

はじめに、パンのよいところを考えてみましょう。パンは、サンドイッチやハンバーガーなどにすると、主食も主菜も副菜も全部一度に取ることができ、急いでいる時など大変便利です。しかも、パンには、三大栄養素である炭水化物・たんぱく質・脂質がすべて含まれている優れた食品です。

この文章は、いくつの文でできていますか。

三

何回もでてきている言葉は何ですか。一つ書きましよう。

ア パン

この文章には、何のことが書かれていますか。八字で抜き出しましょう。

パンのよいところ

文章の内容を一言で言おう。

パンのよいところを二つ書きましよう。

パンは、急いでいる時など大変便利

パンは、三大栄養素がすべて含まれている優れた食品

とを短い言葉でまとめてみましょう。

イ パンは、便利

ウ パンは、優れた食品

アとイとウは、この文章の中で大事な言葉です。

大事な文を短くまとめて、キーワードを考えながらまとめると要点になります。

アとイとウの言葉を使って文をつくりましよう。最後は「パン」で終わるようにします。

便利で、優れた食品であるパン。

要点にまとめる時は、

いくつの文でできているか。中心となる大切な文をみつける。短い文にまとめる。

- ・ 主語、述語、キーワードを見つける。
- ・ 文の終わりを体言止め



説明的な文章（説明文など）の文章の組み立ては、ふつう、次の形になっています。話題や問いかけを示す「序論」、話題や問いかけについて説明する「本論」、全体をまとめる「結論」の三つです。



車は、ガソリンを入れて走ります。パソコンは電気を使って動きます。人間は、どうでしょう。人間は、食事をすることによって、生きるためのエネルギーを取り入れています。食事は、人間にとって、とても大切なものです。

食事の中には、主食、主菜、副菜などがあります。主食は、パンやご飯。主菜は、おかず。副菜はサラダなどのことです。主食であるパンやご飯は、食事の中でも重要な存在です。

みなさんの中には、ご飯が好きな人もパンが好きな人もいます。では、ご飯とパン、いったいどちらが主食に適しているのでしょうか。

はじめに、パンのよいところを考えてみましょう。パンは、サンドイッチやハンバーガーなどにすると、主食も主菜も副菜も全部一度に取ることができます。急いでいる時など大変便利です。しかも、パンには、三大栄養素である炭水化物・たんぱく質・脂質がすべて含まれている優れた食品です。

次に、ご飯のよいところを考えてみましょう。ご飯もパンと同じように三大栄養素がすべて含まれています。しかし、パンと違うところは、カロリーと脂質が少ないということです。カロリーも脂質も取りすぎると、生活習慣病の原因になります。その点、ご飯は、脂質の少ない低カロリー食品といえます。

このように、パンとご飯のどちらにも、それぞれいいところがあります。時と場合に応じて、両方のよいところを上手に使分けした食生活を送っていききたいものです。

書き下ろし

上の文章は、六つの段落でできていますね。この段落を三つのまとまりに分けてみましょう。

「序論」…話題や問いかけ

1

から

3

「本論」…例を使って説明している

4

から

5

「結論」…全体をまとめている

6

つなぎ言葉（接続語）いろいろ



「はじめに」＝最初に、真つ先に。

「次に」＝その次に、その後。

「このように」＝前のことをまとめて。

説明的な文章（説明文など）の文章の組み立ては、ふつう、次の形になっています。話題や問いかけを示す「序論」、話題や問いかけについて説明する「本論」、全体をまとめる「結論」の三つです。



車は、ガソリンを入れて走ります。パソコンは電気を使って動きます。人間は、どうでしょう。人間は、食事をすることによって、生きるためのエネルギーを取り入れています。食事は、人間にとって、とても大切なものです。

食事の中には、主食、主菜、副菜などがあります。主食は、パンやご飯。主菜は、おかず。副菜はサラダなどのことです。主食であるパンやご飯は、食事の中でも重要な存在です。

みなさんの中には、ご飯が好きな人もパンが好きな人もいます。では、ご飯とパン、いったいどちらが主食に適しているのでしょうか。

はじめに、パンのよいところを考えてみましょう。パンは、サンドイッチやハンバーガーなどにすると、主食も主菜も副菜も全部一度に取ることができます。急いでいる時など大変便利です。しかも、パンには、三大栄養素である炭水化物・たんぱく質・脂質がすべて含まれている優れた食品です。

次に、ご飯のよいところを考えてみましょう。ご飯もパンと同じように三大栄養素がすべて含まれています。しかし、パンと違うところは、カロリーと脂質が少ないということです。カロリーも脂質も取りすぎると、生活習慣病の原因になります。その点、ご飯は、脂質の少ない低カロリー食品といえます。

このように、パンとご飯のどちらにも、それぞれいいところがあります。時と場合に応じて、両方のよいところを上手に使い分けた食生活を送っていききたいものです。

書き下ろし

上の文章は、六つの段落でできていますね。この段落を三つのまとまりに分けてみましょう。

「序論」…話題や問いかけ

1

から

3

「本論」…例を使って説明している

4

から

5

「結論」…全体をまとめている

6

接続語（つなぎ言葉）や文末表現に注意してみてください。

「はじめに」、「次に」、「、を見る」と順に説明していることがわかります。

「このように」は、前の内容を受けて、まとめていることがわかります。

要旨をとらえよう

名前

答え

要旨は、筆者の一番伝えたいことです。
文章全体の内容の中心といえます。



まずは、段落の要点をまとめてみましょう。



車は、ガソリンを入れて走ります。パソコンは電気を使って動きます。人間は、どうでしょう。人間は、食事をすることによって、生きるためのエネルギーを取り入れています。食事は、人間にとって、とても大切なものです。

食事の中には、主食、主菜、副菜などがあります。主食は、ご飯やパン。主菜は、おかず。副菜はサラダなどのことです。主食であるご飯やパンは、食事の中でも重要な存在です。

みなさんの中には、ご飯が好きな人もパンが好きな人もいます。では、ご飯とパン、いったいどちらが主食に適しているのでしょうか。

はじめに、パンのよいところを考えてみましょう。パンは、サンドイッチやハンバーガーなどにすると、主食も主菜も副菜も全部一度に取ることができ、急いでいる時など大変便利です。しかも、パンには、三大栄養素である炭水化物・たんぱく質・脂質がすべて含まれている優れた食品です。

次に、「ご飯のよいところ」を考えてみましょう。ご飯もパンと同じように三大栄養素がすべて含まれています。しかし、パンと違うところは、カロリーと脂質が少ないということです。カロリーも脂質も取りすぎると、生活習慣病の原因になります。その点、ご飯は、脂質の少ない低カロリー食品といえます。

このように、パンとご飯のどちらにも、それぞれいいところがあります。時と場合に応じて、両方のよいところを上手に使い分けた食生活を送っていききたいものです。

書き下ろし

食事は、人間にとって、とても大切。	パンやご飯は、食事の中でも重要な存在。	パンとご飯はどちらが主食に適しているか。	便利で、優れた食品であるパン	低カロリー食品であるご飯	両方のよいところを上手に使い分けた食生活
-------------------	---------------------	----------------------	----------------	--------------	----------------------

要旨を考えましょう。



パンとご飯のよいところを上手に使い分けた食生活を送っていききたい。

要旨をとらえよう

名前

答えと説明

要旨は、筆者の一番伝えたいことです。
文章全体の内容の中心といえます。



まずは、段落の要点をまとめてみましょう。



車は、ガソリンを入れて走ります。パソコンは電気を使って動きます。人間は、どうでしょう。人間は、食事をすることによって、生きるためのエネルギーを取り入れています。食事は、人間にとって、とても大切なものです。

食事の中には、主食、主菜、副菜などがあります。主食は、ご飯やパン。主菜は、おかず。副菜はサラダなどのことです。主食であるご飯やパンは、食事の中でも重要な存在です。

みなさんの中には、ご飯が好きな人もパンが好きな人もいます。では、ご飯とパン、いったいどちらが主食に適しているのでしょうか。

はじめに、パンのよいところを考えてみましょう。パンは、サンドイッチやケーキなどにすると、主食も主菜にまどめることができ、急いでいながらも、パンには、三大・たんぱく質・脂質が豊富な食品です。

次に、「ご飯のよいところ」もパンと同じように考えてみます。しかし、カロリーと脂質が少ないロリーも脂質も取りすぎると、生活習慣病の原因になります。その点、ご飯は、脂質の少ない低カロリー食品といえます。

このように、パンとご飯のどちらにも、それぞれよいところがあります。時と場合に応じて、両方のよいところを上手に使分けした食生活を送っていききたいものです。

書き下ろし

食事は、人間にとって、とても大切。	パンやご飯は、食事の中でも重要な存在。	パンとご飯はどちらが主食に適しているか。	便利で、優れた食品であるパン	低カロリー食品であるご飯
-------------------	---------------------	----------------------	----------------	--------------

要旨を考えるときは、結論の部分を中心にまどめるといいですよ。大事な言葉（キーワード）は、何回も出てきたり、まとめている言葉だったりします。この文章の場合、「パン」「ご飯」という言葉が何回も出てきています。これらの言葉は、結論の「食生活」という言葉にながっています。この「食生活」という言葉は、はずせないでしょう。



要旨を考えましょう。

パンとご飯のよいところを上手に使分けした食生活を送っていききたい。