

③ 自分や友達の「強み」を生かしていこう<高等学校>

# ワークシート

( )年( )組( )号 氏名( )

## ◆Let's Try! ~思い付くままに書いてみよう!~

1 「Treasure Webbing ~「強み」の宝箱~」に挑戦!

**活動①** 1時目(「自分Webbing」)や2時目(「星☆いくつ」「Step Up Webbing」)の活動を通して見つけた自分の「強み」を書きましょう。また、関連のあるものはつなげてみましょう。

**活動②** グループの友達の「Treasure Webbing ~「強み」の宝箱~」にその人の「強み」だと思うものを書き加えましょう。関連のあるものはつなげましょう。

2 「これがあれば大丈夫!」リュックサックを作ろう!

**活動①** 今後、あなたが困ったり落ち込んだりしたとき、何かにチャレンジしたいと思ったときに、「これがあれば大丈夫!」だと思える「強み」を上から3つ選んで、リュックサックに入れましょう。また、その3つを選んだ理由を書きましょう。



【選んだ「強み」】

- 
- 
-



【選んだ理由】

③ 自分や友達の「強み」を生かしていこう<高等学校>



# 振り返りシート

( )年( )組( )号 氏名( )

○今日の学習を振り返りましょう。

(1) 学習に進んで参加することができましたか？

できた            だいたいできた            あまりできなかった            できなかった

(2) 自分や友達の「強み」を伝え合うことができましたか？

できた            だいたいできた            あまりできなかった            できなかった

(3) 自分の「強み」を知ることができましたか？

できた            だいたいできた            あまりできなかった            できなかった

(4) 友達の「強み」を知ることができましたか？

できた            だいたいできた            あまりできなかった            できなかった

(5) 今後、自分の「強み」を生かしていこうと思いましたか？

思った            だいたい思った            あまり思わなかった            思わなかった

(6) 今日の学習の気付きや感想を書きましょう。


