

GO! 5-0組 あいさつパワーアップ大作戦!!

～あいさつは心をつなぐリボン～

名前

今日の学活のめあて

どんなことを目標にがんばっていきうかなあ?

仮の目標

バウンダリーワークをしてみよう! (今できていることと これからがんばることの整理)



かなりがんばればできマス

もう少しがんばれば、できマス



今、できマス



～2人でタイム～

- ① 「今できていること」をおたがいに話す。
→OKのサインをもらう。
- ② 「もう少しがんばればできること」、「かなりがんばればできること」をおたがいに伝え合う。
- ③ 「もう少しがんばればできること」が、あいさつの目標として、今の自分にぴったりかどうかを話し合う。
 - ・かんたんすぎるかな。
 - ・難しすぎるかな。

決定した 目標

～ 振り返り ～

★ あてはまるものに○をつけましょう。また、理由をくわしく書きましょう。

- ① あなたは、今の自分に合った 目標を 決めることが できましたか?
ア はい イ いいえ ウ よくわからない

- ② ①で答えた理由を 「バウンダリーワーク」や「2人でタイム」などの言葉を使ってくわしく教えてください。

GO! 5-0組 あいさつパワーアップ大作戦!! ぶりかえりンピック

名前

めあて

1 あなたは、どんなことを目標にがんばりましたか? → 自分に合った目標だったかな? ◎○△

自己目標 ～ステージ1～

→

自己目標 ～ステージ2～

→

2 ステージ1の取り組みをぶりかえって、がんばることができたこと、友達とのかかわりなどを書こう!

だから、今回のがんばりは 金 銀 銅 賞です!

銀・銅賞のあなたへ…どんなところが、金賞には届かなかったのでしょうか…

これからは…

～ 友達のがんばり編 ～

3 あなたが見つけたきらい賞 …

さん

理由→

～ ぶりかえり ～

- ① 目標に向かって取り組んだ「自分のがんばり・よくなったこと」を見つけることができた。
1 とてもそう思う 2 そう思う 3 あまり思わない 4 思わない
- ② 目標に向かって取り組む「友達のがんばり」に気付くことができた。
1 とてもそう思う 2 そう思う 3 あまり思わない 4 思わない
- ③ バウンダリーワーク（3つのマスに書くこと）は、自分の目標を決めるのに役に立った。
1 とてもそう思う 2 そう思う 3 あまり思わない 4 思わない