

目標（めあて）についてのアンケート

5年〇組が、さらに楽しくなるように、みんなで成長できるようにアンケートを行います。

	4	3	2	1
ありのままの自分に近い答えに○をしてください。 	とてもめてはまる	ややめてはまる	あまりめてはまらない	まったくめてはまらない
① 学級の目標を 全部覚えている。	4	3	2	1
② 学級の目標を達成するために、毎日がんばっている。	4	3	2	1
③ 新年、1学期、夏休み、2学期など、初めに立てる目標は真剣に考えている。	4	3	2	1
④ 目標があることは、大事なことだと思う。	4	3	2	1
⑤ 目標を立てるとき、自分にたりない所、できている所をよく考えて決める。	4	3	2	1
⑥ 目標を立てるとき、友達に相談したいと思う。	4	3	2	1
⑦ 目標を立てるのは、正直「めんどうだな」と思う。	4	3	2	1
⑧ 自分に合った目標を立てることができる。	4	3	2	1
⑨ 目標を立てたら、自分で気をつけてがんばることができる。	4	3	2	1
⑩ 目標を立てても、何が目標かを忘れてしまうことがある。	4	3	2	1
⑪ 友達の目標に向かってがんばっている姿 すがた を おうえんしたことがある。	4	3	2	1
⑫ 自分の目標を達成して（がんばることができて）うれしかったことがある。	4	3	2	1
⑬ 自分のクラスは、みんなで目標に向かってがんばっていると思う。	4	3	2	1
⑭ 自分のクラスでは、友達同士で目標達成のためにはげまし合っていると思う。	4	3	2	1
⑮ クラスみんなで、目標に対するがんばりを よくふりかえっている。	4	3	2	1
16 クラスみんなでがんばっていきいたいと思うことを、できるだけくわしく書いてください。				

ご協力ありがとうございました。

GO！5－0組 あいさつパワーアップ大作戦！！

～あいさつは心をつなぐリボン～

名前

今日の学活のめあて

どんなことを目標にがんばっていきこうかなあ？

仮の目標

バウンダリーワークをしてみよう！（今できていることと これからがんばることの整理）



かなりがんばればできマス

もう少しがんばれば、できマス



今、できてマス



～2人でタイム～

- ① 「今できていること」をおたがいに話す。
→OKのサインをもらう。
- ② 「もう少しがんばればできること」、「かなりがんばればできること」をおたがいに伝え合う。
- ③ 「もう少しがんばればできること」が、あいさつの目標として、今の自分にぴったりかどうかを話し合う。
 - ・かんたんすぎるかな。
 - ・難しすぎるかな。

決定した 目標

～ ふり返り ～

★ あてはまるものに○をつけましょう。また、理由をくわしく書きましょう。

- ① あなたは、今の自分に合った 目標を 決めることが できましたか？
ア はい イ いいえ ウ よくわからない

- ② ①で答えた理由を 「バウンダリーワーク」や「2人でタイム」などの言葉を使ってくわしく教えてください。

GO！5－0組 あいさつパワーアップ大作戦！！ふりかえりンピック

名前

めあて

1 あなたは、どんなことを目標にがんばりましたか？ → 自分に合った目標だったかな？ ◎○△

自己目標 ～ステージ1～

→

自己目標 ～ステージ2～

→

2 ステージ1の取り組みをふりかえて、がんばることができたこと、友達とのかかわりなどを書こう！

だから、今回のがんばりは 金 銀 銅 賞です！

銀・銅賞のあなたへ・・・どんなところが、金賞には届かなかったのでしょうか・・・

これからは・・・

～ 友達のがんばい編 ～

3 あなたが見つけたきらい賞 ...

さん

理由→

～ ふりかえり ～

- ① 目標に向かって取り組んだ「自分のがんばり・よくなったこと」を見つけることができた。
1 とてもそう思う 2 そう思う 3 あまり思わない 4 思わない
- ② 目標に向かって取り組む「友達のがんばり」に気付くことができた。
1 とてもそう思う 2 そう思う 3 あまり思わない 4 思わない
- ③ バウンダリーワーク（3つのマスに書くこと）は、自分の目標を決めるのに役に立った。
1 とてもそう思う 2 そう思う 3 あまり思わない 4 思わない

「あいさつ」がんばりカレンダー

ステージ1

名前

自分の目標（いつ どこで だれに どんなふうに）

月／日	ふいかえて一言



応援コメント



GO！！5－〇組

パワーアップ大作戦実せん中



かなりがんばればできマス

「あいさつ」 がんばりカレンダー ステージ2

※目標(かなりがんばればできる)の レベルアップも可能です!!

自分の目標 (いつ どこで だれに どんなふうに)

月/日	ふいかえて一言



応援コメント



GO!! 5-〇組
パワーアップ大作戦実せん中