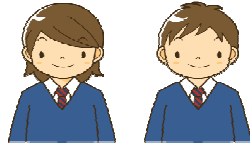


## 6 参考資料

## 「あなたのよかところSAGAシート（自己肯定感チェックシート）」

次の1～12までの質問に対して、あなたの気持ちに最も近いものを○で囲んでください。

( )年( )組( )号 (男・女) 名前( )



		4	3	2	1
1	今の自分に満足だ	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
2	自分のことが好きだ	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
3	自分のことが大切だ	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
4	自分には良いところがあると思う	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
5	自分の中には様々な可能性がある	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
6	自分の長所も短所もよく分かっている	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
7	友達を信頼している	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
8	友達の意見を素直に聞くことができる	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
9	友達から信頼されていると思う	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
10	友達の役に立っていると思う	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
11	友達と一緒にいると安心できる	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない
12	友達に支えられていると思う	思う	少し思う	あまり 思わない	思わない