討論の記録１　（パネルディスカッション１）　「食」の視点から環境を考える

未来の地球環境を守ろう

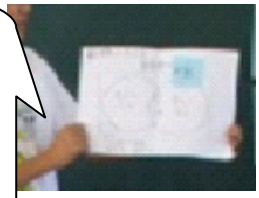
総合司会

これから，パネルディスカッション１を行います。パネリスト，コーディネーターの皆さん，ご登壇ください。
それでは，ここからはコーディネーターの〇〇さんに進行をお願いし，パネルディスカッション１を始めます。〇〇さん，よろしくお願いいたします。

コーディネーター

みなさん，こんにちは。このパネルディスカッションでは，フロアのみなさんにも討論に加わっていただいて，「食」「森」「エネルギー」を視点に環境について考えていきたいと思います。
それでは，最初に「食」グループの〇〇さんから発表をお願いします。

ぼくたちは，残飯問題を改善すべきだと思います。現在の日本は自給率が４割と低いのに，残飯量は，アジアで飢えに苦しむ 450 万人の一日の食料に匹敵します。このままでいいのでしょうか。今すぐぼくたちにできるのは，給食残飯０です。給食を残す原因を調査する中で，好き嫌いをする人より，量が多いから残すという人が上回っていることがわかりました。しかし，もっと食べたい人もいます。配膳を工夫し，それぞれにあった量を調節することで，無理なく残飯０を達成するようになりました。この取り組みを各学級に提案をして，全校で残飯０を目指しています。



パネリスト

ぼくたちのグループでは，生ゴミをリサイクルするコンポストに挑戦する他，外食で残す割合が多いことにも注目し，その原因を探って統計グラフにまとめました。グラフからも，量が多くて残している人が多いことがわかります。このことは〇〇まつりで地域の人に発信し，残飯を減らすことにつなげます。

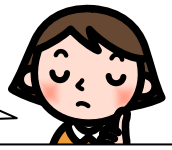
フロアにいるメンバーからの補足

※「森」「エネルギー」の視点で展開した論は省略。

コーディネーター

ぜい沢な生活に改善が求められていますね。
各パネリストに質問や意見はありませんか。

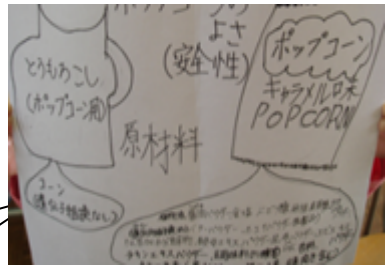
食グループにいいですか。アンケートの数字から給食や外食を残す理由がよくわかりました。食べ物を大事にするために，家庭でもすぐできることはありませんか。



フロアからの質問

食べる分だけ手作りで作る方法がおすすめです。ぼくたちは，ポップコーンをトウモロコシから手作りし，110 円の袋菓子とかかる費用を比べてみました。手作りは，８円しかかかりませんでした。安価だし，食べる量だけ作れて包装紙もいりません。

パネリスト



ぼくは，安さもですが，お菓子の袋に表示してある添加物の多さにおどきました。手作りのお菓子は，市販の物と比べて添加物が一切入っていないので，安全面にも優れています。

フロアにいるメンバーからの補足

ゲストティーチャー

残すことに心を痛め，食べられることに感謝してほしいと思うので，食べる分だけ作ったり，残飯０に取り組んだりしていることがうれしいです。天然に存在しない化学合成の添加物は，体に悪影響を及ぼします。みなさんが言うように表示をよく見て買うことが必要です。環境を守るためには，むだに買わない，作らない，残さない，食材は使い切る意識が必要ですね。