

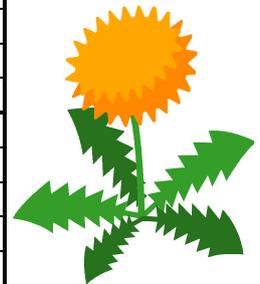
自分への理解を深める

ワークシート

将来の生き方を考える上で、自分への理解を深めよう。

- 1 次の表の各項目について、まず「自分」の欄で、あてはまると思う空欄に を付けよう。その後、グループで回して、あなたをどう見ているか を付けてもらおう。

	項 目	自分	Aさん	Bさん	Cさん
1	明るい				
2	まじめである				
3	素直である				
4	ユーモアがある				
5	人に優しい				
6	おおらかである				
7	責任感が強い				
8	社交的である				
9	努力家である				
10	創造力が豊かである				
11	活動的である				
12	冷静沈着である				
13	我慢強い				
14	感受性が豊かである				
15	リーダーシップがある				
16	身だしなみがよい				
17	世話好きである				
18	協調性が豊かである				
19	几帳面である				
20	礼儀正しい				



- 2 上の表を参考にしての自分の特徴

.....

.....

.....

- 3 上の表を参考にして、他者からみた自分の特徴

.....

.....

.....

- 4 自分についての新たな発見

.....

.....

.....

.....

年 組 号 氏名