

# マイカウントダウン

実施日：( )年( )月( )日

これはあなたの生活のサポートに役立てるものです。今、思いつくことを自由に書いてください。

氏名 ( )	学習面について	心理・社会面 について	進路面について	健康面について
<p>このプリントを参考にしてくださいね!</p>  <p>あなたのいいところを教えてください</p> <p>あなたについて</p>	得意(好き)な勉強や自信があるものは何ですか 国語 社会 数学の計算 漢字 図形の問題 パソコンで文章をうつこと 世界の国名をたくさん知っている	自分の性格で好きなどころは何ですか やさしい まじめ 人を信用できる 素直 こだわらない ひかえめ マイペース ノリがいい 話をよく聞く 世話好き おおらか	趣味、得意なことや今、はまっていることは何ですか メール マンガ(テニスの王子様) 一輪車 テレビゲーム(太鼓の達人) 映画 つり 読書(ハリーポッター)	体を動かすことで好きなことは何ですか ジョギング キャッチボール 卓球 サッカー おにごっこ 自転車 手伝い
	やりやすい学習の方法は何ですか  本読み ノートにまとめをする プリントをする 問題集をする 塾や家庭教師の先生に教えてもらう 静かなところとする 音楽をききながら	何をしているときが一番楽しいですか マンガ テレビゲーム 野球 サッカー 友達と遊ぶとき ごはんを食べる ショッピング 料理 親と話をする しいの木の活動	目標(あこがれ)の人は誰ですか イチロー モー娘。 親 きれいな人 頭のいい人  将来の夢ややりたい職業は何ですか 料理人 弁護士 お金持ち お嫁さん 人の役に立ちたい	健康にいいことでしていることは何ですか 散歩 野菜をいっぱい食べる 間食をしない 今のままがいい
	学習面でやってみたいことは何ですか 苦手なところの勉強 理科の実験 パソコンを使った調査やまとめ 入試問題 ディベート	友達との過ごし方について教えてください マンガ テレビゲーム 料理 話をする 野球 サッカー ショッピング ゲームセンター	卒業後の進路希望を教えてください 商業高校 普通高校 専門学校(パソコンの勉強がしたい) 工業高校(資格をたくさんとりたい) 大工 美容師	自分の体力についてどう思いますか 体力がついてきた まだまだ もっと体力をつけたい 今のままでいい 力仕事ならまかせて
	嫌いな勉強は何ですか 漢字 体育(球技は好きだけど) ノートに書くこと  苦手な勉強は何ですか 音楽 方程式の計算 英単語	自分の性格で気になるところは何ですか	将来の職業についてどんな情報が必要ですか どんな職業があるか知りたい どうしたら、自分の好きな仕事ができるか知りたい 誰に相談したらいいか知りたい 仕事の内容や収入	体のことで気になることは何ですか
あなたが気になっていることを教えてください	学習面で困ったり苦労したりしていることは何ですか 自分一人でなかなか勉強できない 集中しない どこをしたらいいかわからない 質問したいけど...	学校・家庭・友達などでどんな悩みがありますか	卒業後の進路についてどんな情報が必要ですか 高校の場所、人数 高校の雰囲気 何点くらいテストでとれば高校に合格するか	
つ友 い達 に	あなたの親しい人を教えてください			
つ相 い談 てに	あなたは困ったときに誰に相談しますか	友達・先生・家族(父、母、兄弟姉妹、祖父、祖母)・その他( )		
	今、誰かに相談したいことはありますか	はい・いいえ (どちらかにをつけてください)		
その他	かわいがっているものはありますか	(動物や花など何でも。いくつでも。ペットの名前も教えてください。)		