

## 佐賀県教育センター 研修講座実施要項

講座番号	9306	講座名	教育相談講座(学校のできるストレスマネジメント)	
期 日	平成30年9月27日(木)			
場 所	教育センター	定員	40人	
対 象	小学校・中学校・高等学校・特別支援学校教育職員 ただし、これまでに、教育センターの「心に聴くカウンセリング講座」又は「出前講座教育相談(心に聴くカウンセリング)」を受講した者	種 別 区 分	専門研修 (深化)	
内 容	本講座では、ストレスマネジメントの仕組みと技法を学ぶことができます。また、心理的な悩みや問題を抱える子供への支援の在り方について、ストレスマネジメントを活用した具体的な対処法を学ぶことができます。 (本講座では、学校の教育相談ですぐに生かすことができる心理技法をより専門的に学ぶことができます。)			

期日	9月27日	木曜日		
時間	研 修 内 容	方法	講師・助言者等	
8:30~9:00	受付：教育センター			
9:00~9:10	開講・オリエンテーション			
9:10~12:00	ストレスマネジメントについて ーストレスマネジメントの仕組みと技法ー	講義 演習	おふいす どの 臨床心理士 土居 隆子	
13:00~16:20	ストレスマネジメントを活用した支援 ーストレスの状況に応じた対処法ー	講義 演習	同上 教育センター所員	
16:20~16:30	アンケート記入・閉講			