

GO！5－0組 あいさつパワーアップ大作戦！！

～あいさつは心をつなぐリボン～

名前

今日の学活のめあて

どんなことをめあてにがんばっていきこうかなあ？

実せんのめあて【仮】

バウンダリーワークをしてみよう！（今できていることと これからがんばることの整理）



かなりがんばればできマス

もう少しがんばれば、できマス



今、できマス



決定した 実せんのめあて

～2人でタイム～

- ① 「今できていること」をおたがいに話す。
→OKのサインをもらう。
- ② 「もう少しがんばればできること」、「かなりがんばればできること」をおたがいに伝え合う。
- ③ 「もう少しがんばればできること」が、あいさつのめあてとして、今の自分にぴったりなのかどうかを話し合う。
 - ・かんたんすぎるかな。
 - ・難しすぎるかな。

～ 振り返り ～

★ あてはまるものに○をつけましょう。また、理由をくわしく書きましょう。

① あなたは、今の自分に合った 実せんのめあてを 決めることが できましたか？

ア はい

イ いいえ

ウ よくわからない

② ①で答えた理由を 「バウンダリーワーク」や「2人でタイム」などの言葉を使ってくわしく教えてください。
