

トラブルについてのアンケート【 中学校 生徒用 】

()年()組(男・女)

名前()

これは、学校で中学生2人の間で起きるトラブルについてのアンケートです。
難しく考えずに、素直な気持ちで質問に答えてください。

1 トラブルの場面について

【質問⑦】

1～29のトラブルの場面について、
この1ヶ月間で、あなたのまわりの
様子に近い数字に○をつけてくだ
さい。

【質問⑧】

もし、1～29のトラブルがあっ
たとしたら、あなたは間に入って
声をかけることができると思いま
すか？
自分の気持ちに近い数字に○
をつけてください。

		質問⑦				質問⑧			
		あなたのまわりの様子				声をかけることができる			
		よくある	ときどきある	あまりない	まったくない	思 う	少し思 う	あまり思 わな い	ま つ た く 思 わ な い
例	並んでいるときに、足を踏んだか踏んでいないかで、もめている。	4	3	②	1	4	③	2	1

したいこと	1	学校行事などのリーダーを 自分がしたいと言って、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	2	グループでの実験などを 自分がしたいと言って、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	3	雨の日の部活動で、どの部活がどこの場所を使うかで、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
したくないこと	4	授業中に、グループの代表に AさんもBさんもなりたくなくて もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	5	掃除の時間に、ぞうきんがけやバケツの片付けを AさんもBさんもしたくなくて もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	6	日直の仕事を AさんもBさんも したくなくて もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	7	係の仕事で呼ばれたときに、AさんもBさんも 行きたくなくて もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	8	遊んだ後、AさんもBさんも 道具を片付けたくなくて もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	9	提出物を集める係のAさんと、提出が遅れたBさんが どちらも提出物を 持って行きたくなくて もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	10	係活動や当番活動で 休んだ人の仕事をしたくなくて、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
誤解・くいちがい	11	にらんだか、にらんでいないかで、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	12	たたいたか、たたいていないかで、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	13	文房具などを取ったか、取っていないかで、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	14	机の上の文房具を落としたとき、わざと落としたか、わざとではなかったかで、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	15	道具を借りたAさんが、持ち主のBさんに貸してと言ったか、言っていないかで もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	16	飲んだ後の牛乳パックがAさんの机に置いてあり、Bさんが置いたか、置いていないかで もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	17	Aさんの机にBさんが落書きをしたか、していないかで、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	18	体育や部活動中にボールをわざと当てたか、当てていないかで、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	19	友だちとふざけていたAさんが、近くにいたBさんにぶつかったときに 謝らないことで もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	20	部活動で、AさんがBさんに真面目に練習してほしいと注意したが、Bさんが真面目にしていると言って もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1

裏へ続く ↓

			質問⑦				質問⑧			
			あなたのまわりの様子				声をかけることができる			
			よくある	ときどきある	あまりない	まったくない	思う	少し思う	あまり思わない	まったく思わない
誤解・くい合い	21	グループの話し合い活動で、Aさんが反対意見ばかり言って意見がまとまらないことに、Bさんが腹を立て もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	22	最初は2人でふざけて遊んでいたが、いつの間にか本気になって、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
ルールやマナー	23	時間を守らないAさんに、Bさんが注意をして もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	24	自転車置き場で、マナーを守らないAさんに、Bさんが注意をして もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	25	授業中、私語をしているAさんに、Bさんが注意をして もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	26	教科書やシューズなどを、Aさんから借りたBさんが 返していないことで もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	27	掃除中、いつも楽な仕事ばかりしているAさんに、Bさんが注意をして もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	28	一緒に行こうと約束していたのに、他の友達と行ってしまったことで、AさんとBさんが もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1
	29	日直などの仕事を忘れていたAさんに、Bさんが注意をして もめている。	4	3	2	1	4	3	2	1

2 怒りのコントロールについて

学校生活で友だちにはらが立って、イライラしたりムカムカしたりしたとき、あなたはどのようにしていますか。あてはまる数字に○をつけてください。

		よくする	たまにする	あまりしない	しない
1	友だちに話す	4	3	2	1
2	メールやSNS(フェイスブックやLINE など)に書きこむ	4	3	2	1
3	親に話す	4	3	2	1
4	先生に話す	4	3	2	1
5	深呼吸する	4	3	2	1
6	物に八つ当たりする	4	3	2	1
7	人に八つ当たりする	4	3	2	1
8	我慢する	4	3	2	1
9	大声を出す	4	3	2	1
10	運動などで 身体を動かす	4	3	2	1

		よくする	たまにする	あまりしない	しない
11	肩や指の力を抜いて リラックスする	4	3	2	1
12	自分を傷つける(髪を抜く、つねる など)	4	3	2	1
13	暴れる	4	3	2	1
14	これからどうするかを 考える	4	3	2	1
15	落ち着くように 自分に言い聞かせる	4	3	2	1
16	ゲームや音楽などで 気を紛らす	4	3	2	1
17	一人になれる場所へ行く	4	3	2	1
18	落ち着くまで 数を数える	4	3	2	1
19	やけ食いをする	4	3	2	1
20	泣く	4	3	2	1

怒りをコントロールする方法として、他にもしていることがあったら書いてください。

トラブルについてのアンケートマニュアル (中学校 生徒用)【実施時間：15分】

【アンケートに記入させる際の留意点】

マニュアルに沿って①から⑫までを順に読み上げながら、アンケートに記入させてください。その場合、生徒の進み具合や記入の仕方などを確認しながら進めてください。

※活用の目的や生徒の実態に応じて、必要があれば記名させても構いません。

① これは、学校で中学生 2 人の間で起きるトラブルについてのアンケートです。素直な気持ちで質問に答えてください。

② 「年」「組」を記入し、「男女」のどちらかに○を付けてください。
(必要があれば) 名前欄に名前を書いてください。

1. トラブルの場面について

③ 最初に、トラブルの場面についての質問です。

④ トラブルの場面は、全部で『29』あります。

それぞれのトラブルの場面について、質問㉑と質問㉒があります。

この1ヶ月間で、あなたの周りの様子に近い数字、その時のあなたの気持ちに近い数字に○を付けていきます。

⑤ では、例を見てください。

「並んでいるときに、足を踏んだか踏んでいないかで、もめている」とあります。

質問㉑の答えのところを見て、

「よくある 時々ある あまりない まったくない」の中から、あなたの周りの様子に近い数字に○を付けます。

「あまりない」と思ったら、例のように「2」に○を付けます。

続けて、質問㉒です。

「もし、このようなトラブルがあったとしたら、あなたは間に入って声をかけることができると思えますか」と書いてありますから、

「思う 少し思う あまり思わない まったく思わない」の中から、あなたの気持ちに近い数字に○を付けます。

「少し思う」と思ったら、例のように「3」に○を付けます。

※答え方が分かっているか、確認する。

- ⑥ では、1 番から順番に答えていきましょう。
1. トラブルの場面について が終わった人は、静かに待っていてください。

- ⑦ 書き忘れているところはありませんか？

2 . いかりのコントロールについて

- ⑧ 次に、いかりのコントロールについての質問です。
- ⑨ 学校生活で、友だちに腹が立ってイライラしたりムカムカしたりしたとき、あなたは
どうしていますか。
- 「よくする」場合は4、「たまにする」場合は3、「あまりしない」場合は2、「しな
い」場合は1です。
- 自分の行動に近い数字に○を付けます。

- ⑩ では、1 番から順番に答えていきましょう。
1. 友だちに話す

⋮

20. 泣く

- ⑪ 怒りをコントロールする方法として、他にも自分で工夫していることがあったら書いてください。
- ⑫ 書き忘れているところはありませんか？集める前に確かめてください。