

ソーシャルスキル・トレーニング

活用場面集

「12の基本スキル」をどのような場面で用いるか、具体的な学校生活の場面をまとめました。ソーシャルスキル・トレーニングを授業で行う際、モデリングやロールプレイングのシナリオをアレンジするときの参考にしてください。また、授業後に、スキルの定着化のための働き掛けに御利用ください。

ここでは、「活用場面集」として「12の基本スキル」全ての場面のアレンジ例を提案していますが、授業の展開案にも基本スキルごとに掲載しています。

①あいさつ

【共通】

朝、会ったとき

廊下ですれ違ったとき

授業で始めと終わり

給食、掃除の始めと終わり

部屋(教室、職員室、事務室、保健室、部室など)に入るとき

帰りに会ったとき

修学旅行や宿泊研修

【中・高】

部活動で先輩や後輩に会ったとき

部活動の始めと終わり

部活動で大会や練習試合に行ったとき

就職や進学面接試験

職場体験やインターンシップ

②自己紹介

【共通】

クラス替えがあったとき

担任の先生が代わったとき

委員会活動(クラブ活動)が始まる時

校外学習で地域の方と交流するとき

グループ学習で初めて一緒になったとき

他の学校との交流会をする時

ゲストティーチャーに会ったとき

授業の中で自分の考えを話す時

休み時間に自分のことや考えていることを話す時

【中・高】

就職や進学の内接試験

職場体験やインターンシップ

③上手な聴き方

【共通】

休み時間友達の話をおくとき

授業中友達や先生のお話を聴くとき

社会体育で指導者の話を聴くとき

ゲストティーチャーのお話を聴くとき

先輩や後輩のお話を聴くとき

講演や集会で話を聴くとき

【中・高】

部活動中、先生や先輩、後輩、友達のお話を聴くとき

④質問する

【共通】

ゲストティーチャーに質問するとき

翌日の連絡を先生に聞きに行くとき

授業中分からないことがあり、友達に質問するとき

授業中分からないことがあり、先生に質問するとき

休み時間のおしゃべりの最中に質問するとき

給食、掃除中に質問するとき

バス旅行、修学旅行などの校外学習で質問するとき

遊びの中で友達に質問するとき

講演や集会で最後に質問するとき

配られた印刷物に対して質問するとき

テスト中、テスト問題について質問するとき

【小】

町探検に出かけて、出会った人に質問するとき

【中・高】

職場体験やインターンシップ先へ、事前に用意するものなどを質問するとき

職場体験やインターンシップ先へ、分からないことを質問するとき

部活動中に先輩や後輩、先生に質問するとき

⑤ 仲間の誘い方

【共通】

昼休み何して遊ぶか話している場面で、話に入っていないが近くにいる友達を誘うとき
グループを作る場面で、1人である友達を誘うとき
遊んでいる場面で、近くで見ている友達を誘うとき
楽しい話で盛り上がっている場面で、近くで見ている友達を誘うとき
休み時間一人ぼっちである友達を誘うとき
放課後や休みの日に友達を遊びや習い事に誘うとき
遠足で弁当を1人で食べている友達を誘うとき
移動教室のとき
係活動をするとき

【中・高】

部活動で遅れてきた友達を誘うとき
部活動でグループを作るとき
クラスマッチのグループを決めるとき

⑥ 仲間の入り方

【共通】

グループを作るとき
休み時間、遊んでいる友達のグループに入りたいとき
休み時間に楽しそうに話している会話に加わりたとき
一緒に弁当を食べたいとき
修学旅行や宿泊研修での班を決めるとき

【中・高】

部活動と一緒に活動するとき
部活動に遅れて参加するとき
クラスマッチのグループに参加したいとき

⑦ あたたかい言葉かけ

【共通】

友達が立派なことや、優れたことをしたとき
友達が頑張ろうとしているとき
友達がうれしそうとき
友達が辛そうとき
友達が不安そうとき

友達が失敗したとき
友達が初めての挑戦をしようとしているとき
友達が緊張しているとき
友達の体調が悪そうなとき
欠席していた友達が登校してきたとき

⑧気持ちをわかって働きかける

【共通】

友達とけんかして悲しそうな友達に働きかけるとき
友達の中に入れない友達に働きかけるとき
友達と仲直りしてうれしそうな友達に働きかけるとき
授業でうまくいなくて落ち込んでいる友達に働きかけるとき
授業で活躍をしてうれしそうな友達に働きかけるとき
行事でうまくいなくて悲しそうな友達に働きかけるとき
行事で活躍してうれしそうな友達に働きかけるとき
テストで失敗して悲しそうな友達に働きかけるとき
テストでうまくいってうれしそうな友達に働きかけるとき
作業が遅れて困っている友達に働きかけるとき
忘れ物をして困っている友達に働きかけるとき
泣いている友達に働きかけるとき
望みが叶って喜んでいる友達に働きかけるとき
いつもと違ってなんとなく元気がないと思う友達に働きかけるとき
いいことがあってにこにこしている友達に働きかけるとき
体調の悪そうな友達に働きかけるとき
心配事を抱えている友達に働きかけるとき
もうすぐ試合や発表会があると言っている友達に働きかけるとき

【中・高】

部活動でミスをして落ち込んでいる友達に働きかけるとき
部活動でうまくできてうれしそうな友達に働きかけるとき

⑨やさしい頼み方

【共通】

委員会活動で協力を得て仕事をしなければならないとき
自分だけではできそうにないことをしなければならないとき
一人で難しい課題に取り組むとき
分からないことを教えてもらいたいとき
何かを貸してもらいたいとき

何かを取ってもらいたいとき

何かをしていて手が離せないときに代わりに何か頼みたいとき

【中・高】

部活動で準備や片付けなどをするとき

⑩ 上手な断り方

【共通】

時間がなくて誘いや頼みを受けられないとき

自分にできそうにない誘いや頼みだったとき

誘いや頼みに関心がなかったとき

遊びたくなかったとき

遊べなかったとき

他にやりたいことがあるとき

したくないことを断りたいとき

好きではないこと(もの)を勧められたとき

答えたくないことを質問されたとき

⑪ 自分を大切にする

○拒否を学習する場合

【共通】

法律に触れることを頼まれたとき(または誘われたとき)

人を傷つけることを頼まれたとき(または誘われたとき)

危険なことを頼まれたとき(または誘われたとき)

けがをしそうなことを頼まれたとき(または誘われたとき)

人に迷惑を掛けそうなことを頼まれたとき(または誘われたとき)

したくないことを頼まれたとき

嫌なことをされたとき

【中・高】

個人的なことを尋ねられたり、書かされたりするとき

商品の購入や団体への加入を勧められたとき

○気持ちのコントロールを学習する場合

【共通】

自分の思い通りにならなくてイライラしたとき

友達の言動にイライラしたとき

家族や先生の言動にイライラしたとき

⑫トラブルの解決策を考える

【共通】

友達とけんかしたとき

友達に誤解されたとき

先生とうまくいかないとき

仲間割れで困ったとき

物の取り合いがあるとき

話し合いでもめたとき

協力してくれない友達がいるとき

友達が約束を守ってくれないとき

人の物を壊してしまったとき

貸したものが戻ってこないとき

先輩や後輩とうまくいっていないとき

ネット上のトラブルに巻き込まれたとき

【中・高】

不当な契約をさせられたとき