

〇〇さんの 目の体操

月 日

きょう 今日のメニュー

1 め くび うんどう
目と首の運動

2 せん もじさが
線なぞり 文字探し

3 てだま
お手玉キャッチ

4 め
目のジャンプ たて よこ

5 よ め れんしゅう
寄り目の練習
ブロックストリングス