

〇〇さんの 目の体操

月 日

きょう 今日のメニュー

1 ^め目と^{くび}首の^{うんどう}運動

2 ^{せん}線なぞり ^{もじ}文字^{さが}探し

3 ^{てだま}お手玉キャッチ

4 ^め目のジャンプ たて よこ

5 ^{よめ}寄り目の^{れんしゅう}練習
ブロックストリングス