

2 みど汁の調理を思い出してみよう。

あなたのこんなところがよかったよ！

準備のとき、  
「取って来て!!」と言ったら  
すぐ取りに行ってくれたこと。

ここは、もう少し工夫したらどうかな?!

大根の切り方。  
(たわさく切り)  
予定どおりに切れる  
ようにしよう!!!

※ベ

貼る

3 私の食生活で改善したいところを書いてみよう。

技術的な面

早く改善したいもの  
から順番に書こう!



NO1 野菜をうすく切れるようにする

NO2

NO3

何度も練習して  
細かく切れるように

工夫して練習すれば、  
いいと思う。

母さんの手伝いを  
してがんばろう