

☆これまでの3時間の授業を振り返って、気付きや感想を書いてみよう。

これまでの3時間の授業で1時間目に自分の食生活について考えました。2時間目にみそ汁を作りました。私のペアは重曹君でしっかりと計画を立て、道具の準備がしっかり出来ました。調理の方も計画的に進められました。でも、タココンの皮むきや、玉ねぎとねぎの切り方が分からなくてあまりきれいに切れませんでした。あと、みそ汁をどのくらい火にかけてはいいかわからなくて汁が少なくなって具が足りなくなっていました。

このときの授業で私は、野菜の皮むきや切り方を、きれいに、すばやく切れるようにしたいです。そのためには、時間があるときは、夕食や昼食、朝食の準備を手伝って、どんどんきれいに切れるようにしたいと思っています。



☆これまでの3時間の授業を振り返って、気付きや感想を書いてみよう。

この3時間で自分の食生活を見直すことができて良かったと思います。

私は好き嫌いがないのでこの授業でがんばってたのびようと思

うようになりました。あとみそ汁も直そうと思いました。

つくるのはめんどくさかったと思ってたけど、意外と簡単だったのでびっくりしました。

ちと味がこゆかったけどおいしかったです。

家でたまに作ってみようかなと思いました。

あと、野菜の皮むきも友達からのアドバイスをいかに練習してみたいと思

います。

