

生徒ワークシートNO3

4 私の食生活の問題点を、改善するための方法を考えて書こう。氏名 ()

NO1

きれいに野菜などを
セカれるように
します。
なりたいです!

→
そこで

休みのときなどに、
ご飯の準備を手伝って
マスターする。

※授業後、家庭での実践や授業の中で解決できたら、記録をしよう!

期日	場所	内容を簡単に記録しておこう!	期日	場所	内容を簡単に記録しておこう!

NO2

野菜の
好ききらいを
なくすように
なりたいです!

→
そこで

小さい(細かい)ものから
始めて、
好ききらいをなくす。

※授業後、家庭での実践や授業の中で解決できたら、記録をしよう!

期日	場所	内容を簡単に記録しておこう!	期日	場所	内容を簡単に記録しておこう!

4 私の食生活の問題点を、改善するための方法を考えて書こう。氏名 ()

NO1

皮むきが
上手に
なりたいです!

→
そこで

お母さんが作っているとき
手伝って1人でもできるように
なりたい。

※授業後、家庭での実践や授業の中で解決できたら、記録をしよう!