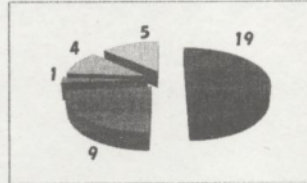


食生活の問題点を改善する方法を考えよう

1 みそ汁の調理は、自分が考えていたようにできましたか？



(前回の調理の自己評価より)

2 みそ汁の調理を思い出してみよう。

あなたのこんなところがよかったよ！

準備のとき、
「取って来て!!」と言ったら、
すぐ取りに行って
くれたこと。

ここは、もう少し工夫したらどうかな?!

大根の切り方。
(たわざと切り)
予定どおりに切れる
ようにしよう!!!

3 私の食生活で改善したいところを書いてみよう。

技術的な面

早く改善したいもの
から順番に書こう!



NO1 野菜をうすく切られるようにする

NO2

何度も練習して
細かく切れるようにしよう!!

母さんの手伝いを
してがんばろう

工夫して練習すれば
いいと思う。