


生徒ワークシートNO3 1

☆これまでの3時間の授業を振り返って、気付きや感想を書いてみよう。

これまでの3時間の授業で1時間目に自分の食生活について考えました。2時間目にみそ汁を作りました。私のテーマは、自分でしっかりと計画を立て、道具の準備がしっかり出来ました。調理の方も計画的に進められました。でも、ライコンの皮むきや、玉ねぎとねぎの切り方が分からなくてあまりきれいに切れませんでした。あと、みそ汁をどのくらい火にかけてはいいかわからなくて汁が少なくなって具が足りなくなりました。

このときの授業で私は、野菜の皮むきや切り方を、きれいにすばやく切れるようにしたいです。そのためには、時間があるときは、夕食や昼食、朝食の準備を手伝ったり、どんどんきれいに切れるようにしたいと思<sup>やりました!</sup>います。



☆これまでの3時間の授業を振り返って、気付きや感想を書いてみよう。

この3時間で自分の食生活を見直すことができて良かったと思います。  
私は好き嫌いがないのでこの授業ががんばってたな気がします。  
思うようになりました。あと、みそ汁は直ぐに思いました。  
つくるのはめんどくさいかと思っていたけど、意外と簡単だったのでびっくりしました。  
あと、味がこゆかたけどおいしいかったです。  
家でたまににつくってみようかと思いました。  
あと、野菜の皮むきも反毒からアドバイスをうけて練習してみたいと思います。

