

# 生活・学習アンケート

組	性別	番号

中学生になって初めての夏休みがもうすぐそこまでやってきました。中学校生活はどうか？  
もうなれましたか？期待と不安でいっぱいの1学期だったと思います。  
そこで、この1学期を振り返って、あなたの今の気持ちにもっとも近いものを1つ選び、その番号を  
書いてください。  
これは、テストではありませんので、素直な気持ちで、気軽に答えてください。

## 《中学校生活に関すること》

あなたの答え	1	2	3	4	5
1 中学校での生活は楽しい。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
2 休み時間にはもっと遊びたいと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
3 学校行事に進んで参加したいと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
4 中学校は緊張をしたり疲れたりすることが多い。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
5 制服を着る（または制服がかわった）ことはよかったと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う

## 《中学校のきまりに関すること》

あなたの答え	1	2	3	4	5
6 中学校では服装や髪型にきびしいと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
7 中学校では持ち物の制限がきびしいと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
8 中学校で、自分はきまりを守って生活していると思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
9 きまりは中学校生活を安心して過ごすために必要だと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
10 きまりを破ったら先生に注意されるのは当然だと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う

## 《先生に関すること》

あなたの答え	1	2	3	4	5
11 何か困ったときは先生に気軽に相談したいと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
12 中学校の先生はきびしい感じがする。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
13 学級担任の先生は自分のことをよくわかってきていると思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
14 中学校では多くの先生が教えてくれるのでよかったと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
15 中学校では先生と話す時間が少ないと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う

## 《学習に関すること》

あなたの答え	1	2	3	4	5
16 中学校では勉強するように努力している。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
17 教科によって先生がかわることで学習の理解が深まると思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
18 中学校の授業は進み方が速いのでついていけないと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
19 中学校ではテストが大変だと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
20 高校受験や受験勉強のことを心配に思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う

## 《友だちや先輩に関すること》

あなたの答え	1	2	3	4	5
21 中学校では友だちを増やしたいと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
22 中学校に入って、いじめやからかいは少なくなったと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
23 中学校の先輩はこわい感じがする。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
24 中学生はきまりを守らない人が多くいると思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
25 中学校に入り仲良しの友だちとクラスや学校がわかれて今でも残念に思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う

## 《部活動に関すること》

(注)部活動に所属していない人は1, 2だけ答える。

あなたの答え	1	2	3	4	5
26 中学校の部活動はきびしい感じがする。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
27 中学校の部活動は勉強の負担になる。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
28 部活動で上手になって活躍したい。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
29 部活動での先輩や友達との関係に悩むことがある。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
30 部活動の時間が楽しみである。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う

## 《自分に関すること》

あなたの答え	1	2	3	4	5
31 中学校に入ってから、学校へ行きたくないと思ったことがある。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
32 中学生になってから、自分が大人になったような気がする。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
33 周りの人と比べて自分の体の成長が気になる。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
34 自分のよいところを認めてもらいたいと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
35 中学校に入ってから、頭痛や腰痛が増えたように思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う

## 《家庭生活に関すること》

あなたの答え	1	2	3	4	5
36 中学生になったら自由な時間が少なくなったと思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
37 中学生になったら親からもっと勉強なさいと言われるようになった。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
38 中学生になったら家族と過ごす時間や会話が少なくなったことをさびしく思う。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
39 家族から、「中学生だから...。」と言われることを負担に思うことがある。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う
40 中学生になったら、家に帰ると疲れたと感じることが多くなった。	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	とても思う

## 《得意なこと・苦手なこと》

あなたの答え	1	2	3	4	5
1 字を書くこと	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
2 黒板の字をノートに写すこと	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
3 授業中、先生の話や説明を聞くこと	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
4 人から聞いた説明や頼まれたことをしっかりと覚えておくこと	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
5 教科書などの文章を読むこと	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
6 国語の文章を読んで、問題に答えること	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手

あなたの答え	1	2	3	4	5
7 いやなとき、あばれたり、大声を出したりせず、自分の気持ちを伝えること	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
8 自分の言いたいことを相手に分かるように話すこと	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
9 数の計算をすること	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
10 図形の勉強をすること	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
11 授業中、自分の席に座っていること	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手
12 みんなと一緒にあそぶこと	とても得意	まあまあ得意	ふつう	ちょっと苦手	とても苦手



学習に関すること(授業, テスト, 宿題など)で困っていることがあったら、自由に書いてください。