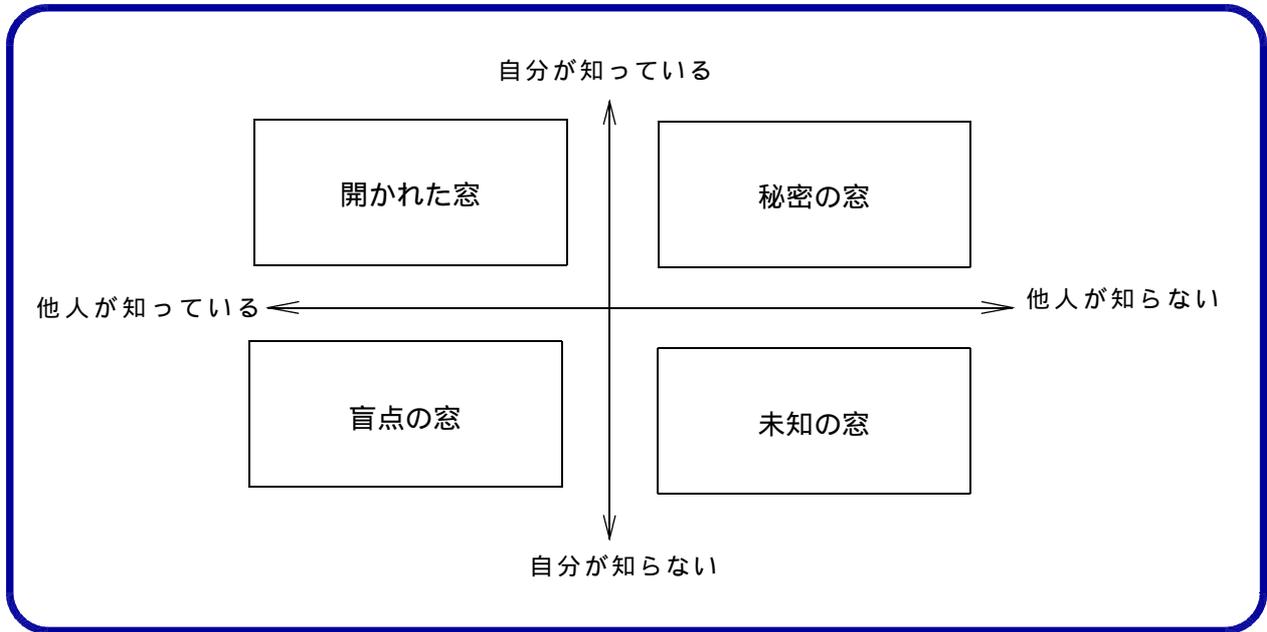


自分への理解を深める

資料

資料A : 「ジョハリの窓」...自分を4つの視点でとらえる

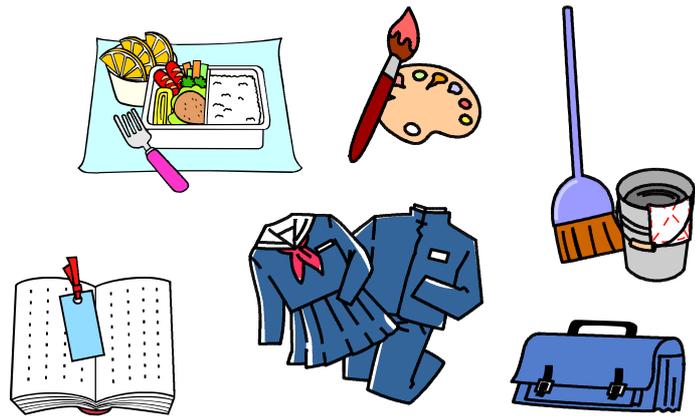


- ・「開かれた窓」...自分も他人も知っている自分
- ・「盲点の窓」...自分は気付いていないが、他人が知っている自分
- ・「秘密の窓」...自分だけしか知らない自分
- ・「未知の窓」...まだ、誰も気付いていない自分

→ まだ手がつけられていない自分の「資源」

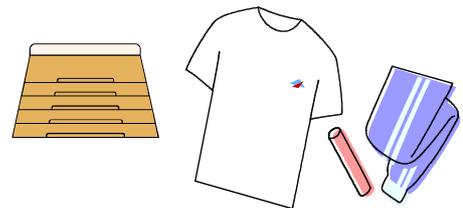
資料B 自己理解の視点

- 性格
- 適性
- 興味・関心
- 能力(学習面・運動面)
- 健康状態
- 行動
- 人生観・価値観
- 趣味・特技
- 対人関係
- その他の客観的条件



資料C 自己理解の方法

- 自己分析による自己理解
- 検査・調査の結果による自己理解
- 進路・教育相談による自己理解
- 他者(家族・先生・友人など)の助言などによる自己理解



年 組 号 氏名