

ふり返りシート

(私の四面鏡)

氏名(

)

今日のエクササイズは楽しかったですか。



とても楽しかった 少し楽しかった どちらとも言えない あまり楽しくなかった ぜんぜん楽しくなかった

今日のようなエクササイズは自分のためになると思えますか。



大いにそう思う 少しそう思う どちらとも言えない あまり思わない ぜんぜん思わない

仲間から伝えてもらったイメージのシートを見て、どんなことを感じましたか。

今日のエクササイズで感じたことを何でも書いて下さい。
