

# ふり返りシート

(サイコロトークング)

氏名( )

今日のエクササイズは楽しかったですか。

5	4	3	2	1
_____	_____	_____	_____	_____

とても楽しかった      少し楽しかった      どちらとも言えない      あまり楽しくなかった      ぜんぜん楽しくなかった

自分のことをしっかり話すことができましたか。

5	4	3	2	1
_____	_____	_____	_____	_____

大いにそう思う      少しそう思う      どちらとも言えない      あまり思わない      ぜんぜん思わない

自分の話をしっかり聞いてもらいましたか。

5	4	3	2	1
_____	_____	_____	_____	_____

大いにそう思う      少しそう思う      どちらとも言えない      あまり思わない      ぜんぜん思わない

またやってみたいと思いますか。

5	4	3	2	1
_____	_____	_____	_____	_____

ぜひやってみたい      少しやってみたい      どちらとも言えない      あまりやりたくない      やりたくない

今日のエクササイズで感じたこと、気づいたことを何でも書いて下さい。

-----
-----
-----
-----