

ふり返りシート

(肩もみエンカウンター)

氏名()

今日のエクササイズは楽しかったですか。

5	4	3	2	1

とても楽しかった	少し楽しかった	どちらとも言えない	あまり楽しなかった	ぜんぜん楽しなかった

自分の話をしっかり聞いてもらいましたか。

5	4	3	2	1

大にそう思う	少しそう思う	どちらとも言えない	あまり思わない	ぜんぜん思わない

またやってみたいと思いますか。

5	4	3	2	1

ぜひやってみたい	少しやってみたい	どちらとも言えない	あまりやりたくない	やりたくない

今日のエクササイズで感じたこと、気づいたことを何でも書いて下さい。

